



Blozen Zweeten Angst Stress Verlegenheid
Spreekbeurten Relaties Uitgaan Zelfbeeld
Zelfvertrouwen Vriendschap Praten Kritiek
Dansen Assertiviteit Stotteren Complexen
Onzekerheid Durven Doen Denken Pesten
Eenzaamheid Fouten maken Neen zeggen

Kom uit je schulp en sluit je aan
want

OPENBLOEIEN KAN!

VVM-JONGEREN

voor verlegen jongeren
in Vlaanderen
van 12 tot 18 jaar

Vragen?

www.vvm-vzw.be/jongeren
of
jongeren@vvm-vzw.be



VVM-Jongeren is een afdeling van de Vereniging voor Verlegen Mensen vzw
VVM-vzw Postbus 187 2200 Herentals
03/322.83.80 www.vvm-vzw.be info@vvm-vzw.be